Новогодние антикризисные рекомендации

В связи с неожиданным, как приход зимы, финансовым кризисом, паникой на строительном рынке и пессимистическими прогнозами на наступающий 2009 год, журнал «ОКНА и ДВЕРИ» подготовил для наших читателей рекомендации, которые символически названы «2 по 9». Полагаем, что эти рекомендации помогут Вам встретить Новый год с улыбкой. Итак, девять «НЕ» и девять «ДА» от журнала «ОКНА и ДВЕРИ»:

Девять «НЕ»

1. Не смотрите на ночь телевизор — хроническая бессонница способствует возникновению нервных расстройств, которые могут протекать в тяжелой форме.

2. Не читайте утром газет — «свежие» новости могут привести к длительной потере аппетита и атрофии вкусовых рецепторов.

3. Не пейте таблеток — они не помогут.

4. Не верьте ни политикам, ни «аналитикам» — и те, и другие врут одинаково.

5. Не надейтесь на помощь властей — у них совсем другие интересы.

6. Главное — не бойтесь чиновников от любой власти: «на лицо ужасные», они все же «добрые внутри».

7. Если не получается пилинг бюджетных средств, сделайте пирсинг, тату и уезжайте отдыхать на Мальдивы.

8. Если не хватает денег, не берите кредит: Вы — не госкорпорация, поэтому минфин Вам не поможет. Лучше сходите с друзьями в баню и попарьтесь.

9. Если денег нет совсем, не надо «соображать на троих». Гораздо полезнее помочь родственникам в деревне.

от журнала «Окна и Двери»

Девять «ДА»

1. Успокойтесь! Кризис — не повод для паники.

2. Расслабьтесь! Займитесь фитнесом, йогой или дыхательной гимнастикой: «Вдох глубокий, руки шире!»

3. Перечитайте книгу о вкусной и здоровой пище. Оглядитесь вокруг: жизнь так прекрасна!

4. А Ваши дети дома? Уделите внимание Вашей семье. Семья — это святое.

5. Спокойно обдумайте ситуацию. Убедитесь сами: все не так уж и плохо! Если это не так, вернитесь к п.2.

6. С кем Вы? Кризис поможет заново оценить Ваших партнеров. Подставьте плечо надежным, и сами обопритесь на них. С ненадежными расставайтесь без сожаления!

7. Взвесьте свои возможности. Ваше счастье — в Ваших руках!

8. Выберите стратегию на ближайшие 2-3 года, но не увлекайтесь тактикой — ее придется неоднократно менять. Если это Вас пугает, вернитесь к п.1.

9. Определите главную цель и с упорством быка следуйте этой цели. В этом — залог успеха вопреки всем кризисам!

Мы надеемся, что эти рекомендации помогут Вам успешно преодолеть все трудности в наступающем 2009 году

С Новым Годом!